

On peut distinguer 3 groupes de sexologues en Belgique :

Les Sexologues Médicaux : ils sont médecins, gynécologues, urologues ou généralistes. Ils traitent principalement les troubles sexuels ayant une cause organique : trouble de l'érection par exemple. Ce sont les seuls qui peuvent : Vous demander de vous dévêtir, vous prescrire des médicaments et seront remboursé par votre mutuelle.



Les Sexologues Cliniciens : ils réalisent des sexothérapies principalement pour les troubles dits psychogènes, c'est à dire sans cause médicale. La nature psychologique de la difficulté sexuelle n'implique pas que le patient ait un trouble mental, mais surtout que le problème n'est pas organique. Il peut avoir divers causes: émotionnelle, affective, relationnelle, éducationnelle, comportementale, ... Avec les sexologues, on peut faire des exercices corporels (respiration, relaxation, ...), on peut dialoguer, on peut avoir des exercices à faire à la maison, seul(e) ou avec son/sa partenaire. Toutefois, les troubles purement organiques peuvent également avoir des répercussions psychologiques et donc nécessiter l'aide d'un sexologue. En particulier quand le trouble est installé depuis longtemps, peur de l'échec, ...

Les Sexologues éducatifs : ils ont acquis des connaissances théoriques de base (biologiques, sexologiques, culturelles), nécessaires à l'analyse des problématiques sexuelles. Ils sont capables d'analyser et de synthétiser des problématiques sexologiques, de communiquer leurs savoirs sexologiques de manière professionnelle en conformité avec les codes d'éthique et de déontologie. Ils appliquent différents modes d'intervention dans les domaines de l'éducation (contraception, vie affectives et sexuelle,...), de la prévention (SIDA, IST).

Les Formations Universitaires de Sexologie en Belgique

- De l'Université Catholique de Louvain-la-Neuve : Licence (Master) en Sciences Familiale et Sexologique.
- De l'Université Libre de Liège : Licence (Master) en Santé Publique, option sexologie.

Pour une vision globale et pluridisciplinaire ces études comportent des éléments de : Médecine, Statistique, Epidémiologie, Biologie, Neurosciences, Criminologie, Histoire, Psychologie, Psychopathologie, Sociologie, Génétique, Etude du comportement humain, Anthropologie, Philosophie, Ethique, Droit familial et sexuel, Thérapie familiale, conjugale et sexuelle ...

Suite à la formation universitaire, il est possible et recommandé de se spécialiser dans une ou plusieurs approches : sexoanalyse, thérapie cognitivo-comportementale (fonctionnelle), hypnothérapie, systémique ...

